

IL SALE DI ANGELA



Angela Frenda, food editor del *Corriere della Sera*, responsabile del mensile *Cook*.

Cucina & libertà

Adele Casagrande ha sessant'anni, un passato di cui non vuole parlare e un lavoro tutto nuovo. Si è trasferita da Milano in Provenza, a Villeneuve-lès-Avignon, come governante in una casa privata. Qui si trova da sola a ricucire i pezzi di una famiglia che non è la sua, ma anche a fare i conti con i motivi che l'hanno spinto a tagliare di netto con la vita precedente. Nel suo secondo romanzo, *Io sono Adele* (Marsilio), Csaba dalla Zorza, con passo certo e delicato, rivela poco alla volta la parte privata della vita di una donna che, vista da fuori, sembra avere tutto. La separazione dei genitori, la maternità e la fatica di conciliare famiglia e lavoro, il dolore per un matrimonio finito... Come si affronta la necessità di essere amata in quella fase della vita che tutti pensano coincida con il tramonto? *Io sono Adele* è il racconto intimo di una donna che sfida se stessa, alla ricerca dell'unico coraggio che non ha mai avuto: essere felice. Sapendo che per farlo dovrà infrangere le sue stesse regole. E in questo affidandosi alla cucina proprio come mezzo di salvezza dal perdersi senza ritorno. La cucina come luogo di protezione e rigenerazione. Come stanza di libertà.

Angela Frenda

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Aragosta a colazione

Posate da pesce linea "Bistrot" SABRE PARIS.

Bowl in porcellana con decoro MISETTE 156 euro 4 pezzi.

Shopping cucina di Anita Sciacca

Tovagliolo in lino REBECCA UDAL.

Piatto in ceramica TRESSÉ 65 euro.

Brocca collezione "Marine Garden" ICHENDORF MILANO 46,40 euro.

Anche pesci e granchi su vetri e porcellane. La tavola si ispira a un paesaggio subacqueo

Sottopiatto "Marinella" in melamina MARIO LUCA GIUSTI 35 euro.

Coppa da gelato in vetro soffiato ANUT CAIRO 95 euro la coppia.

Piattino in porcellana H&M HOME 14,99 euro 4 pezzi.

Macina sale e pepe BERKEL 79 euro.

Piatto in porcellana "Oriente Italiano" GINORI 1735 130 euro.

Piatto da portata dipinto a mano & KLEVERING 69,99 euro.

Ravioli "Rana Giro d'Italia", GIOVANNI RANA.

Ghiaccioli "Sea Adventure" linea "Gelatelli" LIDL.